

**質問** 以前から検診で「メタボ」と「血液検査での肝臓値の異常」を言われていました。お酒は全く口にしませんが、今年やっと精密検査を受けることができ、超音波検査で肝臓に影響があると言われました。どうしたらいいのでしょうか。

## 精密検査で肝臓に影響



齋藤 裕

徳島大学病院  
消化器・移植  
外科講師

**回答** お話から推測するに、脂肪

肝が原因の「肝がん」の可能性が高いです。適切な診断と治療を受ける必要がありますので説明いたします。ちなみに、ここで話している肝がんとは「肝細胞がん」というがんの種類のことです。

肝がんは、B型・C型肝炎ウイルスに感染した方がなりやすい病変でしたが、近年、肥満あるいはアルコールによる脂肪肝を原因とする肝がんの割合が増え、全体の約3割を占めます。検診で見つかる身近な脂肪肝は放っておくと肝臓に炎症が起り、徐々に硬くなり、がんがでやすい状況になっていきます。

実は、糖尿病患さんも肝がんになりやすく、糖尿病の死因の中で、がんでは肝がんがトップで

# 脂肪肝原因の肝がんか



す。肝臓は洗滌の臓器であり、がんができたとしても無症状であることが多いのも特徴です。

肝がんの診断のために血液検査および超音

**がん何でもクイズ**  
2022年に全国で死亡数が最も多いのはどののがんですか。

- ①肺がん ②大腸がん ③胃がん

行こうよ！がん検診

がんに関する質問は  
徳島がん対策センター  
電話 088 (634) 6442  
(平日午前8時から午後5時まで)



波、CT、MRIなどの画像検査が必要です。そして①肝臓機能の良し悪し②がんの大きさ・個数③肝臓の中を走る大事な血管の中にがんが顔を出していないか④肝臓以外の臓器にがんが飛んでいるか①をエツ

### 肝がんの手術及び抗がん剤治療

抗がん剤: 肺、他の臓器にがんが飛んでいる、点滴と飲み薬あり

手術: 残る側、切る側、がんを含めて肝臓を切る、残った肝臓

ロボット肝切除: 点滴と飲み薬あり

くして治療方針を決定します。

肝がんの治療には、針で焼く治療、手術、カテーテル治療、抗がん剤による治療があります。最近では「自身の免疫を変化させる」新しいタイプの抗がん剤も登場してきていますので、その効果が期待されます。

また、肝がんの手術といつても大きくおなかを切る手術だけでなく、小さな穴を開けておなかを膨らませて行う腹腔鏡手術、徳島県で唯一、徳島大学病院で実施が可能なロボット肝臓手術、最新のナビゲーション手術など、全国トップクラスの安全な肝がん手術を行っています。

徳島大学病院では、肝がんを専門とする内科あるいは外科医師の間で治療の方針を十分に相談し、最適な治療方法を選択し提供させていただきます。お困りの方がいらっしゃいましたら、徳島大学病院あるいは専門機関を受診してください。

## 手術や投薬 治療法多様